

GUÍA DE SERVICIOS COMUNITARIOS

A continuación figura una lista de instituciones que ofrecen servicios gratuitos o de bajo costo a la comunidad de Nueva York. Póngase en contacto directamente con las organizaciones para obtener información más actualizada.

REFUGIO PATH

El programa de Asistencia para la Prevención y Alojamiento Temporal (PATH) ofrece alojamiento a adultos y familias en Nueva York. Las personas que soliciten alojamiento deben presentar un documento de identidad válido y, si corresponde, una declaración de la composición de la familia. PATH está abierto 24/7. Para conocer los criterios de elegibilidad y los detalles de la solicitud, consulte el sitio web de PATH:

🌐 www.nyc.gov/site/dhs/shelter/shelter.page

FAMILIAS CON HIJOS MENORES DE 21 AÑOS Y MUJERES EMBARAZADAS:

Deben presentar su solicitud en la oficina de PATH, ubicada en 151 E. 151st St, Bronx, NY 10451.

HOMBRES ADULTOS SOLTEROS Y FAMILIAS CON HIJOS MAYORES DE 21 AÑOS:

Deben presentar su solicitud en el centro de admisión PATH, ubicado en 400-430 E 30th St, New York, NY 10016.

MUJERES ADULTAS SOLTERAS:

Deben presentar su solicitud en el Franklin Shelter, ubicado en 1122 Franklin Ave, Bronx, NY 10456, o en el Help Women's Center, ubicado en 116 Williams Ave, Brooklyn, NY 11207.

CENTROS DE ACOGIDA DE EMERGENCIA

Estos centros ofrecen un refugio temporal a las personas sin hogar, comida, duchas, lavandería, ropa y otras prestaciones esenciales. Están abiertos 24/7, para todos los adultos mayores de 18 años (excepto el Ali Forney Center que es exclusivo para jóvenes).

BRONX

The Living Room

📍 800 Barretto St, Bronx, NY 10474

☎ (646) 393-4000

🌐 www.bronxworks.org

BROOKLYN

The Gathering Place Drop In Center

📍 2402 Atlantic Ave, Brooklyn, NY 11233

☎ (718) 385-8726

🌐 www.camba.org

MANHATTAN

Mainchance en el Grand Central Neighborhood

📍 120 E 32nd St, New York, NY 10016

☎ (212) 883-0680 ext. 108

🌐 www.grandcentralneighborhood.org

Antonio Olivieri Drop In Center

📍 257 W 30th St, New York, NY 10001

☎ (212) 947-3211

The Ali Forney Center Drop In Center

📍 307 W 38th St, 3rd Fl, New York, NY 10018

☎ (212) 206-0574 ext 100

🌐 www.aliforneycenter.org

Este centro está destinado específicamente a jóvenes LGBTQ+ de entre 16 y 24 años.

HOUSING CONNECT

A través de Housing Connect, puede postularse para alquilar o comprar una vivienda asequible en los cinco distritos. Para participar, su grupo familiar debe cumplir con los requisitos de ingresos y tamaño para la unidad.

Tenga en cuenta que la mayoría de las unidades se asignan mediante sorteos abiertos, por lo que la presentación de la solicitud no garantiza la obtención de una vivienda. Puede consultar todos los edificios disponibles en el sitio web de NYC Housing Connect.

🌐 www.housingconnect.nyc.gov

DESPENSAS DE ALIMENTOS

Se recomienda llevar un documento de identidad con foto (IDNYC, licencia de conducir, pasaporte, acta de nacimiento de los menores, etc.) de todos los miembros de la familia, junto con un comprobante de domicilio (como un contrato de alquiler o facturas de servicios, etc.). Algunas despensas pueden pedir estos documentos debido a restricciones geográficas.

BRONX

Part of the Solution (POTS)

📍 2450 Grand Concourse, Bronx, NY 10458

☎ (718) 220-4892

🌐 www.potsbronx.org

Abre de lunes a sábado de 8 a 11 h para las compras mensuales. Debe registrarse en persona.

New York Common Pantry

📍 1290 Hoe Ave, Bronx, NY 10459

☎ (917) 720-9700

🌐 www.nycommonpantry.org

Para inscribirse en la despensa y recibir una bolsa de alimentos de emergencia, acuda de martes a sábado de 9 a 16 h. Se requiere un comprobante de domicilio y una identificación con foto de todos los miembros de la familia.

BronxWorks en Twin Parks West Community Center

📍 355 E 183rd St, Bronx, NY 10458

☎ (646) 393-4000

🌐 www.bronxworks.org

Abre los jueves de 10 a 16 h.

Morrisania Revitalization Corporation

📍 579 E 165th St, Bronx, NY 10456

☎ (718) 589-7858

🌐 www.mrcbx.org

Abre los lunes, miércoles y viernes de 10.30 a 13.30.

Kingsbridge Heights Community Center

📍 3101 Kingsbridge Terrace, Bronx, NY 10463

☎ (718) 884-0700 ext. 100

🌐 www.khcc-nyc.org

Abre los martes y jueves de 11.30 a 13.30.

City Harvest Mobile Market

📍 595 Trinity Ave, Bronx, NY 10455 (cruzando la calle)

🌐 www.cityharvest.org

Abre el segundo sábado y el cuarto miércoles de cada mes de 9:30 a 11:30. Debe ser residente del Bronx.

City Harvest Mobile Market

📍 286 E 156th St, Bronx, NY 10451

🌐 www.cityharvest.org

Abre el segundo sábado y el cuarto martes de cada mes, de 9.30 a 11.30. Debe ser residente del Bronx.

QUEENS

Elmcor Youth & Adult Activities, Inc

📍 33-16 108th St, Corona, NY 11368

☎ (718) 651-0096

🌐 www.elmcor.org

Abre de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Ozone Park Food Pantry

📍 Digby Pl & Rockaway Blvd, Ozone Park, NY 11416

🌐 www.copcp.org

Abre los sábados a las 11 h.

The Harding Ford Vision

📍 157-22 Tuskegee Airmen Way, Jamaica, NY 11433

☎ (347) 661-7382

🌐 www.thfv.org

Abre los miércoles de 10 a 14 h y los sábados de 14 a 16 h.

ICNA Relief New York

📍 87-91 144th St, Jamaica, NY 11435

☎ (866) 354-0102

🌐 www.icnarelief.org

Abre los jueves de 11 a 13 h.

Astoria Food Pantry

📍 25-82 Steinway St, Queens, NY 11103

🌐 www.astoriafoodpantry.com

Abre los lunes de 8 a 11 h.

South Asian Council for Social Services

📍 143-02 45th Ave, Queens, NY 11355

☎ (718) 321-7929

🌐 www.sacssny.org

Abre los miércoles y jueves de 9.30 a 13.00. Esta despensa se especializa en alimentos asiáticos básicos.

MANHATTAN

Community Impact Food Pantry

📍 614 W 114th St, New York, NY 10025

☎ (212) 854-1492

🌐 www.communityimpact.columbia.edu

Abre lunes y jueves. Llame para conocer el horario específico, ya que cambia según la temporada.

The Red Door Place

📍 201 W 13th St. New York, NY 10011

☎ (347) 497-9718

🌐 www.thereddoorplace.org

Abre los martes de 14 a 17 h.

Westside Campaign Against Hunger

📍 263 W 86th St, New York, NY 10024

☎ (212) 362-3662

🌐 www.wscanh.org

Abre de martes a viernes de 9 a 13 h.

Emma L Bowen Community Service Center

📍 1727 Amsterdam Ave, New York, NY 10031

☎ (212) 694-9200

🌐 www.bowencsc.org

Abre de martes a jueves de 11 a 14 h.

DESPENSAS DE ALIMENTOS (CONT.)

Urban Outreach Center NYC

📍 1745 1st Ave., New York, NY 10128
 📞 (212) 288-6743
 🌐 www.uocnyc.org
 Abre los miércoles y viernes de 9 a 13 h.

BROOKLYN

Brooklyn Rescue Mission Urban Harvest Center

📍 426 Decatur St, Brooklyn, NY 11233
 🌐 www.brmuhc.org
 Abre los martes y miércoles de 10.00 a 11.30.

Vinegar Hill Food Pantry

📍 228 York St, Brooklyn, NY 11201
 🌐 www.vhfp.org
 Abre los martes a las 12 h.

Riseboro Wellness Rising

📍 518 Bushwick Ave, Brooklyn, NY 11206
 📞 (917) 810-3156
 🌐 www.riseboro.org
 Abre los martes de 14 a 15 h.

Center for Family Life

📍 443 39th St, Brooklyn, NY 11232
 📞 (718) 438-9500
 🌐 www.centerforfamilylife.org
 Abre de martes a jueves de 13 a 16 h.

CHiPS

📍 200 4th Ave, Brooklyn, NY 11217
 📞 (718) 237-2962
 🌐 www.chipsonline.org
 Abre los jueves y sábados de 11 a 13 h.

The Campaign Against Hunger SuperPantry

📍 2010 Fulton St, Brooklyn, NY 11233
 📞 (718) 773-3551
 🌐 www.tcahnyc.org
 Abre de martes a viernes de 9.30 a 17.30.

STATEN ISLAND

Community Health Acton of Staten Island

📍 2134 Richmond Terrace, Staten Island, NY 10302
 📞 (718) 808-1840
 🌐 www.chasiny.org
 Abre los martes de 10 a 14 h, los miércoles de 14 a 18 h, los viernes de 12 a 16 h y los sábados de 10 a 14 h.

City Harvest Mobile Markets

📍 181 Gordon St, Staten Island, NY 10304
 🌐 www.cityharvest.org
 Abre el primer martes y el tercer sábado de cada mes, de 9.30 a 11.30. Debe ser residente de Staten Island.

Project Hospitality

📍 205 Canal St, Staten Island, NY 10304
 📞 (718) 815-0800
 🌐 www.projecthospitality.org
 Abre los martes y jueves de 9 a 12 h.

House of Community Bait-ul Jamaat

📍 192 Corson Ave, Staten Island, NY 10301
 📞 (347) 289-7991
 🌐 www.baituljamaat.org
 Abre el primer y tercer jueves de cada mes, de 11 a 16 h.

The Salvation Army Stapleton Corps Community Center

📍 15 Broad St, Staten Island, NY, 10304
 📞 (718) 448-8480
 🌐 www.easternusa.salvationarmy.org
 Abre de martes a jueves, de 12.00 a 13.30, solo con cita previa. Limitado a hogares de los códigos postales: 11304, 11305, 11307, 11308, 11309 y 11312. Llame para programar una cita.

COMEDORES COMUNITARIOS

Comidas calientes para el desayuno, el almuerzo o la cena, disponibles para consumir en los comedores comunitarios o para llevar.

BRONX

Part of the Solution (POTS)

📍 2450 Grand Concourse, Bronx, NY 10458
 📞 (718) 220-4892
 🌐 www.potsbronx.org
 Ofrece almuerzos de lunes a sábado de 12.30 a 15.00.

City Relief Bus

📍 Brooke Ave, Bronx NY 10455 (entre 147th St y 148th St)
 🌐 www.cityrelief.org
 Ofrece sopa y bocadillos los sábados de 11 a 13 h.

MANHATTAN

Hinton's Cafe- Grand Central Neighborhood

📍 120 E 32nd St, New York, NY 10016
 📞 (212) 883-0680 ext. 108
 🌐 www.grandcentralneighborhood.org
 Abre todos los días para las siguientes comidas:
 Desayuno: 6.30 a 8.00; Almuerzo: 12.00 a 13.30; Cena: 16.00 a 18.00.

Broadway Community

📍 601 W 114th St, New York, NY 10025
 📞 (212) 864-6100 ext. 120
 🌐 www.broadwaycommunity.org
 Sirve comidas los lunes, miércoles y viernes de 10.00 a 13.30. También se sirven comidas para llevar esos días de 12.30 a 13.30.

Compassion Meals Trinity Church

📍 89 Broadway, New York, NY 10006
 📞 (212) 602-0800
 🌐 www.trinitywallstreet.org
 Desayuno: lunes a viernes de 9.00 a 10.00; Almuerzo: lunes a sábado de 12.00 a 13.00 y domingos de 12.45 a 13.45; Cena: viernes de 16.30 a 17.30.

COMEDORES COMUNITARIOS (CONT.)

The Red Door Place

📍 201 W 13th St. New York, NY 10011
 📞 (347) 497-9718
 🌐 www.thereddoorplace.org
 Ofrece comidas calientes los sábados de 12 a 14 h.

NY Common Pantry

📍 8 E 109th St, New York, NY 10029
 📞 (917) 720-9700
 🌐 www.nycommonpantry.org
 Ofrece almuerzos de lunes a viernes de 14.30 a 15.30. Los sábados, domingos y días festivos, de 14.30 a 15.30.

NYC Love Kitchen

📍 401 W 205th St, New York, NY 10034
 📞 (212) 942-4204
 🌐 www.nyclovekitchen.com
 Abre de martes a viernes de 14 a 16 h.

University Community Social Services Meatloaf Kitchen

📍 137 E 2nd St, New York, NY 10009
 🌐 www.meatloafkitchen.org
 Abre los sábados y sirve desayunos para llevar de 9 a 10 h y almuerzos de 13 a 14 h.

QUEENS

The Salvation Army Queens Temple Corps

📍 86-07 35th Ave, Jackson Heights, New York, 11372
 📞 (718) 335-3693
 🌐 www.easternusa.salvationarmy.org
 Abre de lunes a viernes de 11.30 a 13.00.

The Salvation Army Jamaica Citadel Community Center

📍 90-23 161st St, Jamaica, NY 11432
 📞 (718) 297-4860
 🌐 www.easternusa.salvationarmy.org
 Abre de lunes a miércoles de 12 a 13 h.

Masbia of Queens

📍 105-47 64th Rd, Queens, NY 11375
 📞 (718) 972-4446 ext 207 or (718) 534-7321
 🌐 www.masbiaqueens.org
 Abre de lunes a jueves de 15 a 17 h (cerrado durante las fiestas judías).

BROOKLYN

Brooklyn Community Kitchen

📍 55 Milton St, Brooklyn, NY 11222
 🌐 www.brooklyncommunitykitchen.org
 Abre los sábados a las 11 h.

CHiPS

📍 200 4th Ave, Brooklyn, NY 11217
 📞 (718) 237-2962
 🌐 www.chipsonline.org
 Desayuno: lunes a sábado de 9 a 10 h; Almuerzo: lunes a sábado de 11.30 a 13.00. Comida para llevar de lunes a viernes de 13 a 16 h.

Masbia of Flatbush

📍 1372 Coney Island Ave, Brooklyn, NY 11230
 📞 (718) 972-4446 x208 or (718) 534-7410
 🌐 www.masbiaflatbush.org
 Abre de lunes a jueves de 15 a 19 h (cerrado durante los días festivos judíos).

Neighbors Together Corporation

📍 2094 Fulton St, Brooklyn, NY 11233
 📞 (718) 498-7256
 🌐 www.neighborstogether.org
 Almuerzo: lunes a viernes de 12 a 14 h; Cena: lunes a jueves de 16 a 18 h. Cena para llevar disponible los viernes durante el horario del almuerzo.

STATEN ISLAND

Project Hospitality

📍 205 Canal St, Staten Island, NY 10304
 📞 (718) 815-0800
 🌐 www.projecthospitality.org
 Abre los martes y jueves de 11.30 a 13.00.

El Centro Del Inmigrante

📍 211 Canal St, Staten Island, NY 10302
 📞 (718) 420-6466
 🌐 www.elcentronyc.org
 Abre de martes y jueves de 11.30 a 13.00.

The Salvation Army Stapleton Corps Community Center

📍 15 Broad St, Staten Island, NY 10304
 📞 (718) 448-8480
 🌐 www.easternusa.salvationarmy.org
 Abre de martes a viernes de 11.30 a 13.00.



PLENTIFUL

En Nueva York, puede encontrar más despensas de alimentos y comedores comunitarios en la aplicación Plentiful, un sistema gratuito de búsqueda y reserva de despensas de alimentos. Este servicio permite buscar despensas y comedores cercanos, reservar horarios de recogida (hasta con tres meses de antelación) y reducir los tiempos de espera. Puede registrarse en Plentiful escaneando el código QR y descargando la aplicación, o enviando un mensaje con la palabra «FOOD» al 726-879 y siguiendo las instrucciones.

VESTIMENTA

MANHATTAN

Xavier Mission

📍 46 W 16th St, New York, NY 10011

☎️ (212) 627-2100

🌐 www.xaviermission.org

La ropa de hombre se distribuye el segundo y el cuarto domingo de cada mes. La ropa para mujeres y niños se distribuye el tercer domingo de cada mes. Abre de 9 a 11 h.

The Cathedral Church of Saint John the Divine

📍 1047 Amsterdam Ave, New York, NY 10025

☎️ (212) 316-7540

🌐 www.stjohndivine.org

Abre los martes y miércoles de 10 a 12 h. Brinda ropa de emergencia. Se reciben visitas una vez al mes.

The Little Shop of Kindness

📍 1745 1st Ave., New York, NY 10128 (at 90th St)

🌐 www.ttlcnyc.org

Se requiere cita previa. Complete el formulario de reserva en línea. El horario varía según la temporada.

QUEENS

Astoria Food Pantry Free Store

📍 25-82 Steinway St, Queens, NY 11103

🌐 www.astoriafoodpantry.com

Abre los miércoles a las 11 h (cerrado la primera semana de cada mes).

Queens Community House Virtual Closet

📍 70-34 Austin St, Suite BB, Forest Hills, NY 11375'

☎️ (347)-571-0000

🌐 www.qchvirtualcloset.com

Las compras se realizan en línea a través del sitio web y deben retirarse en persona. Hay un límite de 3 prendas por pedido.

BROOKLYN

St. Mary's Clothing Drive

📍 230 Classon Ave, Brooklyn, NY 11205

☎️ (718) 529-6070

🌐 www.stmarysclothingdrive.com

Abre de lunes a viernes (excepto los miércoles) de 8 a 13 h.

STATEN ISLAND

Catholic Charities of Staten Island

📍 6581 Hylan Blvd, Staten Island, NY 10309

☎️ (718) 984-1500

🌐 www.cc-si.org

Llame para solicitar asistencia con la ropa.

NYC Care ofrece servicios de salud gratuitos o de bajo costo a los residentes de Nueva York que no califican para un seguro médico o no pueden pagarlo. Los servicios, disponibles exclusivamente a través de la red NYC Health + Hospitals, incluyen atención primaria y especializada, salud mental, tratamiento de adicciones, salud de la mujer y oftalmología, entre otros.

Los solicitantes deben residir en uno de los cinco distritos de la ciudad de Nueva York y proporcionar pruebas de identidad, ingresos y domicilio. A continuación, se mencionan algunas organizaciones comunitarias que ayudan a evaluar e inscribir a sus miembros en NYC Care. Para ver la lista completa de organizaciones asociadas, visite www.nyccare.nyc o llame al (646) 692-2273 para más información.

BRONX

Sauti Yetu Center for African Women

📍 2417 3rd Ave, Suite 205, Bronx, NY 10451

☎️ (718) 665-2486

🌐 www.sautiyetu.us

Emerald Isle Immigration Center

📍 4275 Katonah Ave, Woodlawn, NY 10470

☎️ (914) 348-1175 or (718) 478-5502 ext. 103

🌐 www.eiic.org

MANHATTAN

Met Council

📍 1 State Street Plaza, 24th Fl, New York, NY 10004

☎️ (212) 453-9500

🌐 www.metcouncil.org

QUEENS

Center for the Integration and Advancement of New Americans (CIANA)

📍 36-12 34th Ave, 2nd Fl, Astoria, NY 11106

☎️ (718) 545-4040

🌐 www.cianainc.org

Make the Road New York

📍 492-10 Roosevelt Ave, Jackson Heights, NY 11372

☎️ (718) 565-8500

🌐 www.maketheroadny.org

Jewish Community Council of the Rockaway Peninsula

📍 1525 Central Ave, Far Rockaway, NY 11691

☎️ (718) 327-7755

🌐 www.jccrp.org

BROOKLYN

RaisingHealth Sunset Park Center

📍 5306 3rd Ave, 2nd Fl, Brooklyn, NY 11220

☎️ (212) 256-9036

🌐 www.raisinghealth.org

NYC CARE (CONT.)

Mixteca

📍 245 23rd St, 2nd Fl, Brooklyn, NY 11215
 📞 (718) 965-4795
 🌐 www.mixteca.org

Make the Road New York

📍 301 Grove St, Brooklyn, NY 11237
 📞 (718) 418-7690
 🌐 www.maketheroadny.org

STATEN ISLAND

Project Hospitality

📍 101 Park Ave, Staten Island, NY 10302
 📞 (718) 448-1544
 🌐 www.projecthospitality.org

CLINICAS MÉDICAS

Las siguientes clínicas (excepto Callen-Lorde) son gestionadas por estudiantes de medicina bajo la supervisión de médicos profesionales. No se requiere tener seguro ni pagar para acceder a los servicios de atención primaria y especializada.

BRONX

ECHO Free Clinic en Walton Family Health Center

📍 1894 Walton Ave, Bronx, NY 10453
 📞 (347) 854-0170
 🌐 www.echo-clinic.org

Abre los sábados de 8 a 12 h. Debe ser mayor de 18 años y no tener seguro médico. Llame durante el horario de atención para programar una cita.

Callen-Lorde Bronx

📍 3144 3rd Ave, Bronx, NY 10451
 📞 (718) 215-1800
 🌐 www.callen-lorde.org

Ofrece servicios diseñados para atender las necesidades de la comunidad LGBTQ+. Estos incluyen atención primaria, salud sexual, salud transgénero y tratamiento/prevención del VIH. Para quienes no tienen seguro médico, se aplican tarifas ajustadas según los ingresos.

MANHATTAN

Callen-Lorde Chelsea

📍 356 W 18th St, New York, NY 10011
 📞 (212) 271-7200
 🌐 www.callen-lorde.org

Ofrece servicios diseñados para atender las necesidades de la comunidad LGBTQ+. Estos incluyen atención primaria, salud sexual, salud transgénero y tratamiento/prevención del VIH. Para quienes no tienen seguro médico, se aplican tarifas ajustadas según los ingresos.

Columbia Student Medical Outreach

📍 21 Audubon Ave, New York, NY 10032
 📞 (347) 688-6766 or (720) 772-6766
 🌐 www.vagelos.columbia.edu

Abre los jueves de 6 a 9 h y los sábados de 9 a 13 h. Llame para programar una cita.

East Harlem Health Outreach Partnership

📍 17 E 102nd St, New York, NY 10029
 📞 (877) 372-4161
 🌐 www.ehhop.org

Abre los sábados de 9 a 12 h. Disponible para los residentes de East Harlem. Llame para programar una cita.

Q Clinic en la Metropolitan Community Church of New York

📍 446 W 36th St, 3rd Fl, New York, NY 10018
 📞 (347) 565-5042
 🌐 www.vagelos.columbia.edu

Abre los miércoles de 18:30 a 19:45 con cita previa.

La Clínica Q está diseñada para atender las necesidades de la comunidad LGBTQ+, pero cualquier persona puede acceder a sus servicios médicos gratuitos. La clínica es exclusiva para residentes de Nueva York, Nueva Jersey y Connecticut. Envíe un mensaje de texto o llame para programar una cita.

QUEENS

Hofstra Zucker School of Medicine's Free Clinic

📍 95-25 Queens Blvd, Rego Park, NY 11374
 📞 (516) 441-7926 or (631) 393 5650
 🌐 www.medicine.hofstra.edu

Abre los lunes de 18 a 19 h. Llame entre semana para pedir una cita.

New Life Community Health Center

📍 82-10 Queens Blvd, Elmhurst, NY 11373
 📞 (718) 565-9844
 🌐 www.nlchc.org

Abre los martes de 17 a 20 h y los sábados de 9 a 13 00 h. Se aceptan visitas sin cita previa. Llame para citas en la clínica de salud de la mujer.

BROOKLYN

Brooklyn Free Clinic

📍 470 Clarkson Ave, Suite A, Brooklyn, NY 11203
 📞 (347) 688-6655
 🌐 www.brooklynfreeclinic.org

Abre los miércoles a partir de las 16.30. Debe ser mayor de 18 años y no tener seguro médico. Llame o complete el formulario en línea para programar una cita.

Callen-Lorde Brooklyn

📍 40 Flatbush Ave Extension, 3rd Fl, Brooklyn, NY 11201
 📞 (718) 215-1818
 🌐 www.callen-lorde.org

Ofrece una variedad de servicios diseñados para atender las necesidades de la comunidad LGBTQ+. Estos incluyen atención primaria, salud sexual, salud transgénero y tratamiento/prevención del VIH. Para quienes no tienen seguro médico o cuentan con uno insuficiente, se aplican tarifas ajustadas según los ingresos.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Las siguientes organizaciones aceptan seguros comerciales, Medicaid, y ofrecen tarifas ajustadas según los ingresos para personas y familias sin seguro. Comuníquese directamente con la institución para obtener más información sobre la escala de tarifas y las políticas de pago.

BRONX

Institute for Family Health en el Walton Family Health Center

📍 1894 Walton Ave, Bronx, NY 10453
 📞 (718) 583-2508
 🌐 www.institute.org

Ofrece terapia individual y familiar para adultos y niños, tanto presencial como en línea.

Institute for Family Health Urban Horizons Family Health Center

📍 50 E 168th St, Bronx, NY 10452
 📞 (718) 293-3900
 🌐 www.institute.org

Ofrece terapia individual y familiar para adultos y niños, tanto presencial como en línea.

Parnes Clinic

📍 1225 Morris Park Ave, 5th Fl, Bronx, NY 10461
 📞 (646) 592-4399
 🌐 www.yu.edu/ferkauf/parnes-clinic

Ofrece terapia individual, familiar y de pareja, para adultos y niños a partir de los 2 años. Parnes Clinic cobra tarifas ajustadas según los ingresos, y todos los servicios están a cargo de estudiantes de posgrado en formación.

MANHATTAN

Henry Street Settlement Community Consultation Center

📍 40 Montgomery St, New York, NY 10002
 📞 (212) 233-5032
 🌐 www.henrystreet.org

Los servicios incluyen terapia individual, familiar y de grupo, evaluaciones psiquiátricas, control de medicación e intervención en crisis, entre otros. Llame para programar una cita.

Community Counseling & Mediation

📍 15 W 39th St, 2nd Fl, New York, NY 10017
 📞 (212) 564-6006
 🌐 www.ccmnyc.org

Ofrece evaluaciones clínicas, asesoramiento individual, familiar y de grupo, así como servicios de psicofarmacología. Este centro también es sede del Harlem Family Institute Affiliation de CCM, que se especializa en terapia y formación psicoanalítica.

Program for Survivors of Torture en Bellevue Hospital

📍 462 1st Ave, CD 732, New York, NY 10016
 📞 (212) 562-8713
 🌐 www.survivorsoftorture.org

Ofrece servicios médicos, psiquiátricos y terapéuticos integrales para sobrevivientes de tortura. Cuenta con centros asociados en Bronx y Brooklyn

The Center

📍 208 W 13 St, New York, NY 10011
 📞 (212) 620-7310
 🌐 www.gaycenter.org

Ofrece asesoramiento de salud mental a corto plazo y tratamiento ambulatorio para el consumo de sustancias, dirigido a la comunidad LGBTQ+. También ofrece pruebas gratuitas de VIH y hepatitis C sin necesidad de cita previa.

The Sexual Assault and Violence Intervention Program (SAVI) en Mount Sinai

📍 1 Gustave L. Levy Pl, New York, NY 10029
 📞 (212) 423-2140
 🌐 www.mountsinai.org

Servicios confidenciales y gratuitos para sobrevivientes de violación, agresión sexual, abuso infantil y violencia doméstica. Los servicios incluyen asesoramiento, apoyo en urgencias y asistencia legal, entre otros. SAVI está disponible en las 7 salas de emergencias de los hospitales Mount Sinai en Manhattan y Queens. También ofrece centros de asesoramiento ambulatorio, a los que se puede acceder sin necesidad de acudir a urgencias.

BROOKLYN

RaisingHealth Sunset Park Center

📍 5306 3rd Ave, 2nd Fl, Brooklyn, New York 11220
 📞 (212) 256-9036
 🌐 www.raisinghealth.org

El asesoramiento es gratuito para personas sin seguro o con cobertura insuficiente y se ofrecen en inglés, español y chino. Llame o complete el formulario en línea.

CHI Health Center

📍 1419 Mermaid Ave, Brooklyn NY 11224
 📞 (866) 922-9717
 🌐 www.chihealthcenter.com

Ofrece terapia, tratamiento para el uso de sustancias y atención médica primaria y especializada a bajo costo.

Community Counseling & Mediation

📍 810 Classon Ave, Brooklyn, NY 11238
 📞 (718) 230-5100
 🌐 www.ccmnyc.org

Ofrece evaluaciones clínicas, terapia individual, familiar y de grupo, así como servicios de psicofarmacología.

Community Counseling & Mediation

📍 25 Elm Pl, 2nd Fl, Brooklyn, NY 11201
 📞 (718) 802-0666
 🌐 www.ccmnyc.org

Ofrece evaluaciones clínicas, asesoramiento individual, familiar y de grupo, así como servicios de psicofarmacología.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (CONT.)

Catholic Charities Flatbush Behavioral Health Clinic

📍 1623 Flatbush Ave, Brooklyn, NY 11210
 📞 (718) 377-5755
 🌐 www.ccbq.org

Ofrece asistencia en materia de salud mental, adicciones, atención primaria, vivienda y mucho más.

QUEENS

St. John's University Center for Psychological Studies

📍 152-11 Union Turnpike, Flushing, NY 11367
 📞 (718) 990-1900
 🌐 www.stjohns.edu

Ofrece terapia individual y de grupo, para adultos y niños, y evaluaciones relacionadas con la educación infantil. Estudiantes posgrado brindan todos los servicios. Se aplican tarifas ajustadas según los ingresos.

Libertas Center for Human Rights

📍 79-01 Broadway, Annex G, 5th Fl, Elmhurst, NY 11373
 📞 (718) 334-6209
 🌐 www.libertascenter.net

Proporciona terapia individual para adultos que han sufrido tortura fuera de los EE. UU. Libertas también ayuda a los pacientes con la atención médica, la defensa legal y los servicios sociales. Llame o complete el formulario en línea para programar una cita.

Catholic Charities Jamaica Behavioral Health Clinic

📍 161-10 Jamaica Ave 2nd fl, Queens, NY 11432
 📞 (718) 722-6001
 🌐 www.ccbq.org

Ofrece asistencia en materia de salud mental, adicciones, atención primaria, vivienda y mucho más.

STATEN ISLAND

Metro Community Health Center Staten Island

📍 2324 Forest Ave, Staten Island, NY 10303
 📞 (718) 447-0200
 🌐 mchcny.org

Ofrece terapia individual para adultos a tarifas ajustadas según los ingresos. Llame para programar una cita.

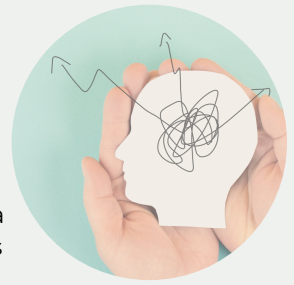
ALMA

Si tiene seguro médico, Alma puede ayudarlo a encontrar profesionales de salud mental cuyos servicios estén cubiertos por su plan, también conocidos como "proveedores dentro de la red". Alma cuenta con un amplio directorio en línea de terapeutas que se pueden buscar según preferencias, como identidad, idioma, intereses terapéuticos, ubicación y más. Visite el sitio web de Alma para comenzar la búsqueda y reservar una consulta inicial.

🌐 www.helloalma.com

NYC 988 LÍNEA DE AYUDA AL SUICIDA

NYC 988 es el servicio gratuito y confidencial de asistencia, intervención en crisis y derivación de la ciudad de Nueva York. Está disponible para cualquier persona que busque ayuda por problemas de salud mental o abuso de sustancias. Funciona 24/7, en cualquier idioma.



Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para ponerse en contacto con un consejero de crisis en cualquier momento y en el idioma que prefiera.

🌐 www.nyc988.cityofnewyork.us/en

LÍNEA DE AYUDA CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Safe Horizon 24/7 Hotline: 1-800-621-HOPE (4673)

Llame para obtener ayuda con la planificación de la seguridad, refugio de emergencia, asesoramiento e intervención en crisis.

🌐 www.safehorizon.org

Sanctuary for Families Helpline: (212) 349-6009

Llame para solicitar ayuda con intervención en crisis, refugio, servicios de asesoramiento y representación legal en asuntos familiares. La línea de ayuda está disponible de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

🌐 www.sanctuaryforfamilies.org

Si está en peligro, llame al 911

GESTIÓN DE CASOS

Los programas de gestión de casos ofrecen a las personas asistencia directa para acceder a recursos y servicios comunitarios. Los gestores de casos lo guían a través de evaluaciones, determinan la elegibilidad y realizan derivaciones externas para atender una amplia gama de necesidades físicas, de salud mental, financieras y sociales.

MANHATTAN

New Alternatives NYC

📍 410 W 40th St, New York, NY 10018
 📞 (718) 902-7653
 🌐 www.newalternativesnyc.org

Ofrece asistencia en materia de vivienda, beneficios, identificación, cambio de nombre legal, atención médica, salud mental, educación y empleo a jóvenes LGBTQ+ de 16 a 30 años que se encuentran sin hogar o carecen de vivienda permanente. Abre de lunes a viernes, de 12 a 18 h, y no es necesario programar cita.

GESTIÓN DE CASOS (CONT.)

Northern Manhattan Improvement Corporation

📍 45 Wadsworth Ave, New York, NY 10033

☎ (212) 822-8300

🌐 www.nmic.org

Ayudan acceder a servicios de vivienda, prestaciones públicas, inmigración, asistencia financiera, formación profesional, educación y atención médica.

QUEENS

Jacob A. Riis Neighborhood Settlement

📍 10-25 41st Ave, Queens, NY 11101

☎ (718) 784-7447

🌐 www.riissettlement.org

Evalúa si se cumplen los requisitos para recibir prestaciones públicas y conecta a los clientes con servicios de vivienda, atención médica, salud mental, educación, empleo y formación profesional.

BROOKLYN

Interborough Developmental & Consultation Center-Crown Heights

📍 921 E New York Ave, Brooklyn, NY 11203

☎ (718) 778-0485

🌐 www.interborough.org

Coordina derivaciones a servicios de salud mental, vivienda, transporte, atención médica, empleo, educación financiera y recursos para padres. El IDCC también ofrece un programa para niños con problemas psicológicos, sociales o emocionales.

Interborough Developmental & Consultation Center-Williamsburg

📍 790 Broadway, Brooklyn, NY 11206

☎ (718) 388-5175

🌐 www.interborough.org

Coordina derivaciones a servicios de salud mental, vivienda, transporte, atención médica, empleo, educación financiera y recursos para padres. El IDCC también ofrece un programa para niños con problemas psicológicos, sociales o emocionales.

IDNYC

La IDNYC es una tarjeta de identificación gratuita disponible para todos los residentes de Nueva York mayores de 10 años, independientemente de su situación migratoria. Además, ofrece acceso a beneficios, descuentos, eventos, programas, empresas locales e instituciones culturales. Para solicitar la IDNYC, programe una cita llamando al 311 o a través del portal en línea indicado a continuación.

🌐 www.nyc.gov/site/idnyc/index.page

PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL

Las siguientes organizaciones distribuyen productos de higiene como dentríficos, cepillos de dientes y champús, así como productos menstruales. Tenga en cuenta que muchos de los refugios y despensas de alimentos mencionados anteriormente también ofrecen artículos de aseo para los visitantes.

BRONX

City Relief Bus en The Salvation Army

📍 Brooke Ave (btwn 147th & 148th St), Bronx, NY 10455

🌐 www.cityrelief.org

Ofrece kits de higiene y calcetines, además de bocadillos y almuerzo, todos los sábados de 11 a 13 h.

Her Village, Inc.

📍 388 Canal Pl. Bronx, NY 10451

🌐 www.wearehervillage.org

Distribuye productos menstruales solo con cita previa. Complete el formulario en línea para solicitar una. Es necesario presentar una identificación con fotografía y demostrar que tiene dificultades económicas.

BROOKLYN

Brooklyn Pride Center Pride Pantry

📍 1360 Fulton Ave, Brooklyn, NY 11216

☎ (347) 889-7719

🌐 www.lgbtbrooklyn.org

Ofrece productos de cuidado personal, artículos de higiene, productos menstruales, EPP, calcetines, ropa interior, alimentos listos para consumir y otros artículos esenciales.

Expecting Relief

📍 2832 Fulton St, Brooklyn NY 11207

🌐 www.expectingrelief.org

Distribuye compresas menstruales a residentes de Brooklyn con ingresos anuales inferiores a \$55,000. Se requiere identificación. Complete el formulario en línea para programar una cita.

MANHATTAN

Urban Outreach Center NYC

📍 1745 1st Ave., New York, NY 10128

🌐 www.uocnyc.org

Abre los miércoles y viernes de 9 a 13 h. Ofrecen artículos de tocador, calcetines y ropa interior.

New Alternatives NYC

📍 410 W 40th St, New York, NY 10018

☎ (718) 902-7653

🌐 www.newalternativesnyc.org

Distribuye productos de higiene y ropa esencial en un espacio seguro para jóvenes LGBTQ+ de 16 a 30 años, todos los domingos durante una cena comunitaria que comienza a las 17.00.

City Relief Bus en Chelsea Park

📍 W 27th St & 9th Ave, New York, NY 10001

🌐 www.cityrelief.org

Ofrece kits de higiene y calcetines junto con bocadillos y almuerzo todos los miércoles de 11 a 13 h.

PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL (CONT.)

City Relief Bus en The Salvation Army

📍 132 W 14th St, New York, NY 10011

🌐 www.cityrelief.org

Ofrece kits de higiene y calcetines junto con bocadillos y almuerzo todos los miércoles de 11 a 13 h.

City Relief Bus en The Salvation Army Harlem Temple

📍 540 Malcolm X Blvd & 138th St, New York, NY 10037

🌐 www.cityrelief.org

Ofrece kits de higiene y calcetines junto con bocadillos y almuerzo todos los miércoles de 11 a 13 h.

ASISTENCIA PRENATAL Y PARA BEBÉS

Los artículos esenciales para bebés suelen distribuirse por orden de llegada. Recuerde que muchas organizaciones requieren un documento de identidad con fotografía y el certificado de nacimiento de los niños por los que solicita ayuda o, si corresponde, el alta médica del recién nacido.

BRONX

Her Village, Inc.

📍 388 Canal Pl. Bronx, NY 10451

🌐 www.wearehervillage.org

Ofrece pañales solo con cita previa. Debe ser el padre o tutor legal del niño y estar atravesando dificultades económicas. Complete el formulario en línea para programar una cita y consulte el sitio web para ver la lista completa de documentos solicitados.

The HopeLine

📍 884 E 163rd St, Bronx, NY 10459

☎ (718) 402-1212

🌐 www.thehopeline.org

Brinda pañales solo con cita previa. Para ser elegible, debe ser residente de NYC, beneficiario de WIC o SNAP, y tener hijos de 2 años o menos que vivan en el mismo hogar (también incluye personas embarazadas). Consulte el sitio web para obtener una lista completa de requisitos e información adicional. Llame de lunes a viernes entre las 9 y las 17 h para programar una cita.

QUEENS

Public Health Solutions- Queens Diaper Bank

📍 Address is provided upon appointment confirmation

🌐 www.healthsolutions.org

Para recibir pañales, complete el formulario de inscripción en línea. Los requisitos incluyen ser residente de Queens, estar inscrito en Medicaid, WIC o SNAP, y tener hijos menores de 4 años. Consulte el sitio web para más detalles. Los puntos de recogida están ubicados en Jackson Heights y Corona.

Public Health Solutions- Queens County Cribs for Kids

☎ (347) 571-2792 (Corona, Queens)

☎ (718) 704-5078 (Jamaica, Queens)

🌐 www.healthsolutions.org

Public Health Solutions distribuye cunas portátiles y artículos de sueño seguro para bebés. Debe ser residente de Queens, estar embarazada de al menos 36 semanas o tener un bebé menor de 6 meses y no tener acceso a un lugar seguro para dormir. Se requiere un certificado de nacimiento o documentos de alta hospitalaria.

Astoria Food Pantry

📍 25-82 Steinway St, Queens, NY 11103

🌐 www.astoriafoodpantry.com

Abre el segundo lunes de cada mes a las 8 h para distribuir pañales, toallitas para bebés y leche de fórmula.

The Harding Ford Vision, Inc.

📍 157-22 Tuskegee Airmen Way, Jamaica, NY 11433

☎ (347) 661-7382

🌐 www.thfv.org

Distribuye pañales, leche de fórmula y otros artículos esenciales para bebés y niños pequeños, el cuarto lunes de cada mes de 10 a 12 h.

Mosaic Community Center

📍 43-01 46th Ave, Sunnyside, Queens, NY

☎ (201) 746-5149

🌐 www.mosaiccommunitycenter.org

Poporciona pañales, leche de fórmula y ropa infantil a las familias que se inscriban a través de su sitio web para recibir asistencia.

STATEN ISLAND

Church of the St. Teresa Baby Bin

📍 1634 Victory Blvd, Staten Island NY 10314

🌐 www.saintteresasi.org

Distribuye artículos esenciales para bebés el tercer domingo de cada mes. La disponibilidad de productos depende de las donaciones, pero generalmente incluyen pañales, ropa, alimentos, muebles para bebés y artículos de higiene.

BROOKLYN

The Brave House

📍 155 Water St, 3rd Fl, Brooklyn, NY 11201

🌐 www.thebravehouse.com

El programa de Asistencia para Nuevas y Futuras Madres de The Brave House ayuda a jóvenes inmigrantes embarazadas y a jóvenes de 16 a 24 años con la inscripción a beneficios, asistencia financiera, donaciones y asistencia en salud mental. Los servicios están disponibles para residentes de los cinco distritos y Long Island. Solicite la membresía en línea.

Expecting Relief

📍 2832 Fulton St, Brooklyn NY 11207

🌐 www.expectingrelief.org

Los pañales se pueden recoger mensualmente. Los padres o tutores deben presentarse en persona con un documento de identidad, prueba de ingresos y una copia del certificado de nacimiento de los niños. Consulte más detalles en el sitio web y complete el formulario en línea para programar una cita.

ASISTENCIA PRENATAL Y PARA BEBÉS (CON.)

The Bridge Project

🌐 www.bridgeproject.org

Este programa ofrece a madres primerizas una ayuda económica de hasta 1.000 dólares mensuales durante tres años, a partir del tercer trimestre del embarazo. Su objetivo es ayudar a las familias a salir de la pobreza y brindar a las madres una mayor libertad financiera. Además, los miembros del programa tienen acceso a gestión de casos y servicios gratuitos de doula o partera. Los requisitos incluyen estar embarazada de menos de 23 semanas del primer hijo, residir en Nueva York y tener ingresos inferiores a \$52.000 al año. Las solicitudes se envían únicamente en línea y se aceptan mediante sorteo.

ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Los programas que se detallan a continuación ofrecen clases breves para aprender a manejar la tecnología de uso diario, como computadoras, correo electrónico, teléfonos inteligentes y redes sociales.

MANHATTAN

Henry Street Settlement ATTAIN Computer Lab

📍 301 Henry St, New York, NY 10002

☎ (212) 771-6048

🌐 www.henrystreet.org

Ofrece cursos sobre habilidades básicas de informática, creación de documentos y uso del correo electrónico. Para inscribirse, complete el formulario en línea.

QUEENS

Project New Yorker

📍 169-18 Hillside Ave, 2nd Fl, Jamaica, NY 11432

☎ (718) 737-2398

🌐 www.projectnewyorker.org

Project New Yorker, un programa de 8 semanas de alfabetización digital, está diseñado para principiantes y se enfoca en las partes de la computadora, mecanografía básica, navegación en Internet y uso de correo electrónico.

Commonpoint Queens Jack and Shirley Silver Hub

📍 77-17 Queens Blvd, Elmhurst, NY 11373

☎ (718) 268-5057 ext. 111

🌐 www.commonpointqueens.org

Ofrece cursos semanales de cuatro días, en inglés y en español, sobre el uso del correo electrónico, la creación de documentos, el almacenamiento en la nube, redes sociales, videollamadas y calendarios digitales.

Dominico-American Society of Queens

📍 40-27 97th St, Queens NY 11368

☎ (718) 457-5395

🌐 www.dominicoamerican.org

Ofrece cursos de preparación para el empleo utilizando teléfonos inteligentes y computadoras.

BROOKLYN

Mixteca

📍 245 23rd St, 2nd Fl, Brooklyn, NY 11215

☎ (718) 965-4795

🌐 www.mixteca.org

Ofrece un curso básico de informática que se enfoca en mecanografía, creación de documentos, Internet y uso del correo electrónico. Para más información sobre la inscripción y los horarios de clases, llame al número indicado.

FAIR FARES NYC

Fair Fares NYC es un programa local que ofrece a los residentes de la ciudad de Nueva York, de 18 a 64 años y con bajos ingresos, un descuento del 50 % en las tarifas del metro y el autobús. Este descuento también se aplica a quienes utilizan los servicios de transporte Access-A-Ride. En el sitio web de Fair Fares NYC, encontrará la solicitud oficial y podrá confirmar si cumple con los requisitos.

🌐 www.nyc.gov/accessfairfares

Para obtener una lista más completa sobre los servicios que se ofrecen en la ciudad a los solicitantes de asilo, llame al 311 o visite www.nyc.gov

