



# GUIDE DE RESSOURCES POUR LES COMMUNAUTÉS

Vous trouverez ci-dessous une liste de ressources offrant des services gratuits ou à faible coût aux communautés de la ville de New York. Veuillez contacter directement les organisations pour obtenir les informations les plus récentes.

## TROUVER UN ABRIS PROVISOIRE

Le programme de prévention et de logement temporaire (PATH) offre un abri aux adultes et aux familles de New York. Les personnes qui recherchent un abri doivent apporter une pièce d'identité valide et, le cas échéant, une preuve de composition familiale. PATH est ouvert 24h/24 et 7j/7. Pour connaître les critères d'éligibilité et les détails de la candidature, veuillez consulter le site Web de PATH : [www.nyc.gov/site/dhs/shelter/shelter.page](http://www.nyc.gov/site/dhs/shelter/shelter.page)

### FAMILLES AVEC ENFANTS DE MOINS DE 21 ANS ET FEMMES ENCEINTES :

Doivent déposer leur demande au bureau de PATH situé au 151 E. 151st St, Bronx, NY 10451.

### HOMMES CÉLIBATAIRES ADULTES ET FAMILLES AVEC ENFANTS DE PLUS DE 21 ANS :

Doivent déposer leur demande au centre d'accueil de PATH situé au 400-430 E 30th St, New York, NY 10016.

### FEMMES CÉLIBATAIRES ADULTES :

Doivent déposer leur demande au Franklin Shelter situé au 1122 Franklin Ave, Bronx, NY 10456 OU au Help Women's Center situé au 116 Williams Ave, Brooklyn, NY 11207.

## CENTRES D'ACCUEIL D'URGENCE

Ces centres offrent un répit temporaire aux sans-abri, des repas, des douches, une lessive, des vêtements et d'autres aides essentielles. Ils sont ouverts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, à tous les adultes de 18 ans et plus (à l'exception du centre Ali Forney qui est exclusivement réservé aux jeunes).

### BRONX

#### The Living Room

📍 800 Barretto St, Bronx, NY 10474  
☎ (646) 393-4000  
🌐 [www.bronxworks.org](http://www.bronxworks.org)

### BROOKLYN

#### The Gathering Place Drop In Center

📍 2402 Atlantic Ave, Brooklyn, NY 11233  
☎ (718) 385-8726  
🌐 [www.camba.org](http://www.camba.org)

### MANHATTAN

#### Mainchance at Grand Central Neighborhood

📍 120 E 32nd St, New York, NY 10016  
☎ (212) 883-0680 ext. 108  
🌐 [www.grandcentralneighborhood.org](http://www.grandcentralneighborhood.org)

#### Antonio Olivieri Drop In Center

📍 257 W 30th St, New York, NY 10001  
☎ (212) 947-3211

#### The Ali Forney Center Drop In Center

📍 307 W 38th St, 3rd Fl, New York, NY 10018  
☎ (212) 206-0574 ext 100  
🌐 [www.aliforneycenter.org](http://www.aliforneycenter.org)

This center is specifically designated for LGBTQ+ or questioning youth ages 16-24.

## LOGEMENT CONNECT

Vous pouvez postuler pour des logements locatifs abordables et des opportunités d'accession à la propriété dans les cinq arrondissements via Housing Connect. Pour être admissible, votre ménage doit répondre aux exigences de revenu et de taille pour un logement dans le développement abordable.

Veuillez noter que la majorité des annonces de logements sont des systèmes de loterie ouverts et que le logement n'est pas garanti sur la base de la soumission de la demande. Vous pouvez trouver tous les développements disponibles sur le site Web NYC Housing Connect.

[www.housingconnect.nyc.gov](http://www.housingconnect.nyc.gov)

## BANQUES ALIMENTAIRES

Il est fortement recommandé d'apporter une pièce d'identité avec photo (IDNYC, permis de conduire, passeport, acte de naissance pour les mineurs, etc.) pour tous les membres de votre foyer et une preuve d'adresse (bail, reçu de loyer, factures de services publics, etc.) car certains garde-manger peuvent les exiger en raison de limitations géographiques.

### BRONX

#### Part of the Solution (POTS)

📍 2450 Grand Concourse, Bronx, NY 10458

☎ (718) 220-4892

🌐 [www.potsbronx.org](http://www.potsbronx.org)

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 11h pour les courses mensuelles. Vous devez vous inscrire en personne.

#### New York Common Pantry

📍 1290 Hoe Ave, Bronx, NY 10459

☎ (917) 720-9700

🌐 [www.nycommonpantry.org](http://www.nycommonpantry.org)

Pour vous inscrire et recevoir un sac d'épicerie d'urgence, rendez-vous du mardi au samedi entre 9 h et 16 h. Une preuve d'adresse et une pièce d'identité avec photo pour tous les membres du ménage sont requises.

#### BronxWorks at Twin Parks West Community Center

📍 355 E 183rd St, Bronx, NY 10458

☎ (646) 393-4000

🌐 [www.bronxworks.org](http://www.bronxworks.org)

Ouvert le jeudi de 10h à 16h.

#### Morrisania Revitalization Corporation

📍 579 E 165th St, Bronx, NY 10456

☎ (718) 589-7858

🌐 [www.mrcbx.org](http://www.mrcbx.org)

Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 10h30 à 13h30.

#### Kingsbridge Heights Community Center

📍 3101 Kingsbridge Terrace, Bronx, NY 10463

☎ (718) 884-0700 ext. 100

🌐 [www.khcc-nyc.org](http://www.khcc-nyc.org)

Ouvert les mardis et jeudis de 11h30 à 13h30.

#### City Harvest Mobile Market

📍 595 Trinity Ave, Bronx, NY 10455 (across the street)

🌐 [www.cityharvest.org](http://www.cityharvest.org)

Ouvert le 2e samedi et le 4e mercredi de chaque mois de 9h30 à 11h30. Vous devez être résident du Bronx.

#### City Harvest Mobile Market

🌐 286 E 156th St, Bronx, NY 10451

📍 [www.cityharvest.org](http://www.cityharvest.org)

2e samedi et 4e mardi de chaque mois de 9h30 à 11h30. Doit résider dans le Bronx.

### QUEENS

#### Elmcor Youth & Adult Activities, Inc

📍 33-16 108th St, Corona, NY 11368

☎ (718) 651-0096

🌐 [www.elmcor.org](http://www.elmcor.org)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 14h.

#### Ozone Park Food Pantry

📍 Digby Pl & Rockaway Blvd, Ozone Park, NY 11416

🌐 [www.copcp.org](http://www.copcp.org)

Ouvert le samedi à 11h.

#### The Harding Ford Vision

📍 157-22 Tuskegee Airmen Way, Jamaica, NY 11433

☎ (347) 661-7382

🌐 [www.thfv.org](http://www.thfv.org)

Ouvert le mercredi de 10h à 14h et le samedi de 14h à 16h.

#### ICNA Relief New York

📍 87-91 144th St, Jamaica, NY 11435

☎ (866) 354-0102

🌐 [www.icnarelief.org](http://www.icnarelief.org)

Ouvert le jeudi de 11h à 13h.

#### Astoria Food Pantry

📍 25-82 Steinway St, Queens, NY 11103

🌐 [www.astoriafoodpantry.com](http://www.astoriafoodpantry.com)

Ouvert le lundi de 8h à 11h.

#### South Asian Council for Social Services

📍 143-02 45th Ave, Queens, NY 11355

☎ (718) 321-7929

🌐 [www.sacssny.org](http://www.sacssny.org)

Ouvert les mercredis et jeudis de 9h30 à 13h. Cette banque alimentaire est spécialisée dans le stockage de produits de base asiatiques.

### MANHATTAN

#### Community Impact Food Pantry

📍 614 W 114th St, New York, NY 10025

☎ (212) 854-1492

🌐 [www.communityimpact.columbia.edu](http://www.communityimpact.columbia.edu)

Ouvert les lundis et jeudis. Appelez pour connaître les heures d'ouverture spécifiques, car elles changent selon les saisons.

#### The Red Door Place

📍 201 W 13th St. New York, NY 10011

☎ (347) 497-9718

🌐 [www.thereddoorplace.org](http://www.thereddoorplace.org)

Ouvert le mardi de 14h à 17h.

#### Westside Campaign Against Hunger

📍 263 W 86th St, New York, NY 10024

☎ (212) 362-3662

🌐 [www.wscanh.org](http://www.wscanh.org)

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 13h.

#### Emma L Bowen Community Service Center

📍 1727 Amsterdam Ave, New York, NY 10031

☎ (212) 694-9200

🌐 [www.bowencsc.org](http://www.bowencsc.org)

Ouvert du mardi au jeudi de 11h à 14h.



## BANQUES ALIMENTAIRES (SUITE)

### Urban Outreach Center NYC

📍 1745 1st Ave., New York, NY 10128

☎️ (212) 288-6743

🌐 [www.uocnyc.org](http://www.uocnyc.org)

Ouvert les mercredis et vendredis de 9h à 13h.

### BROOKLYN

#### Brooklyn Rescue Mission Urban Harvest Center

📍 426 Decatur St, Brooklyn, NY 11233

🌐 [www.brmuhc.org](http://www.brmuhc.org)

Open Tuesdays and Wednesdays from 10-11:30am.

#### Vinegar Hill Food Pantry

📍 228 York St, Brooklyn, NY 11201

🌐 [www.vhfp.org](http://www.vhfp.org)

Ouvert les mardis et mercredis de 10h à 11h30.

#### Riseboro Wellness Rising

📍 518 Bushwick Ave, Brooklyn, NY 11206

☎️ (917) 810-3156

🌐 [www.riseboro.org](http://www.riseboro.org)

Ouvert le mardi de 14h à 15h.

#### Center for Family Life

📍 443 39th St, Brooklyn, NY 11232

☎️ (718) 438-9500

🌐 [www.centerforfamilylife.org](http://www.centerforfamilylife.org)

Ouvert du mardi au jeudi de 13h à 16h.

#### CHiPS

📍 200 4th Ave, Brooklyn, NY 11217

☎️ (718) 237-2962

🌐 [www.chipsonline.org](http://www.chipsonline.org)

Ouvert les jeudis et samedis de 11h à 13h.

#### The Campaign Against Hunger SuperPantry

📍 2010 Fulton St, Brooklyn, NY 11233

☎️ (718) 773-3551

🌐 [www.tcahnyc.org](http://www.tcahnyc.org)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

### STATEN ISLAND

#### Community Health Acton of Staten Island

📍 2134 Richmond Terrace, Staten Island, NY 10302

☎️ (718) 808-1840

🌐 [www.chasiny.org](http://www.chasiny.org)

Ouvert les mardis de 10h à 14h, les mercredis de 14h à 18h, les vendredis de 12h à 16h et les samedis de 10h à 14h.

#### City Harvest Mobile Markets

📍 181 Gordon St, Staten Island, NY 10304

🌐 [www.cityharvest.org](http://www.cityharvest.org)

Le 1er mardi et le 3e samedi de chaque mois de 9h30 à 11h30. Vous devez être résident de Staten Island.

#### Project Hospitality

📍 205 Canal St, Staten Island, NY 10304

☎️ (718) 815-0800

🌐 [www.projecthospitality.org](http://www.projecthospitality.org)

Ouvert les mardis et jeudis de 9h à 12h.

#### House of Community Bait-ul Jamaat

📍 192 Corson Ave, Staten Island, NY 10301

☎️ (347) 289-7991

🌐 [www.baituljamaat.org](http://www.baituljamaat.org)

Ouvert le 1er et 3ème jeudi de chaque mois de 11h à 16h.

#### The Salvation Army Stapleton Corps Community Center

📍 15 Broad St, Staten Island, NY, 10304

☎️ (718) 448-8480

🌐 [www.easternusa.salvationarmy.org](http://www.easternusa.salvationarmy.org)

Ouvert du mardi au jeudi de 12h à 13h30 sur rendez-vous uniquement. Limité aux ménages dont les codes postaux sont les suivants : 11304, 11305, 11307, 11308, 11309 et 11312. Appelez pour prendre rendez-vous.

## CUISINES COMMUNAUTAIRES

Repas chauds préparés pour le petit-déjeuner, le déjeuner et/ou le dîner qui peuvent être dégustés dans des salles à manger communes ou à emporter.

### BRONX

#### Part of the Solution (POTS)

📍 2450 Grand Concourse, Bronx, NY 10458

☎️ (718) 220-4892

🌐 [www.potsbronx.org](http://www.potsbronx.org)

Propose le déjeuner du lundi au samedi de 12h30 à 15h.

#### City Relief Bus

📍 Brooke Ave, Bronx NY 10455 (btwn 147th St & 148th St)

🌐 [www.cityrelief.org](http://www.cityrelief.org)

Propose de la soupe et des collations le samedi de 11h à 13h.

### MANHATTAN

#### Hinton's Cafe- Grand Central Neighborhood

📍 120 E 32nd St, New York, NY 10016

☎️ (212) 883-0680 ext. 108

🌐 [www.grandcentralneighborhood.org](http://www.grandcentralneighborhood.org)

Ouvert tous les jours pour les repas suivants : Petit-déjeuner : 6h30-8h ; Déjeuner : 12h-13h30 ; Dîner : 16h-18h.

#### Broadway Community

📍 601 W 114th St, New York, NY 10025

☎️ (212) 864-6100 ext. 120

🌐 [www.broadwaycommunity.org](http://www.broadwaycommunity.org)

Sert des repas les lundis, mercredis et vendredis de 10h à 13h30. Des plats à emporter sont également disponibles ces jours-là de 12h30 à 13h30.

#### Compassion Meals Trinity Church

📍 89 Broadway, New York, NY 10006

☎️ (212) 602-0800

🌐 [www.trinitywallstreet.org](http://www.trinitywallstreet.org)

Petit-déjeuner : du lundi au vendredi de 9h à 10h ; Déjeuner : du lundi au samedi de 12h à 13h et le dimanche de 12h45 à 13h45 ; Dîner : le vendredi de 16h30 à 17h30.

## CUISINES COMMUNAUTAIRES (SUITE)

### The Red Door Place

📍 201 W 13th St. New York, NY 10011

☎ (347) 497-9718

🌐 [www.thereddoorplace.org](http://www.thereddoorplace.org)

Propose des repas chauds le samedi de 12h à 14h.

### NY Common Pantry

📍 8 E 109th St, New York, NY 10029

☎ (917) 720-9700

🌐 [www.nycommonpantry.org](http://www.nycommonpantry.org)

Le déjeuner est proposé du lundi au vendredi de 14h30 à 15h30. Des lunches en sac brun sont disponibles le samedi, le dimanche et les jours fériés de 14h30 à 15h30.

### NYC Love Kitchen

📍 401 W 205th St, New York, NY 10034

☎ (212) 942-4204

🌐 [www.nyclovekitchen.com](http://www.nyclovekitchen.com)

Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 16h.

### University Community Social Services Meatloaf Kitchen

📍 137 E 2nd St, New York, NY 10009

🌐 [www.meatloafkitchen.org](http://www.meatloafkitchen.org)

Ouvert le samedi avec petit-déjeuner à emporter servi de 9h à 10h et déjeuner servi de 13h à 14h.

## QUEENS

### The Salvation Army Queens Temple Corps

📍 86-07 35th Ave, Jackson Heights, New York, 11372

☎ (718) 335-3693

🌐 [www.easternusa.salvationarmy.org](http://www.easternusa.salvationarmy.org)

Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 13h.

### The Salvation Army Jamaica Citadel Community Center

📍 90-23 161st St, Jamaica, NY 11432

☎ (718) 297-4860

🌐 [www.easternusa.salvationarmy.org](http://www.easternusa.salvationarmy.org)

Ouvert du lundi au mercredi de 12h à 13h.

### Masbia of Queens

📍 105-47 64th Rd, Queens, NY 11375

☎ (718) 972-4446 ext 207 or (718) 534-7321

🌐 [www.masbiaqueens.org](http://www.masbiaqueens.org)

Ouvert du lundi au jeudi de 15h à 19h (fermé les jours fériés).

## BROOKLYN

### Brooklyn Community Kitchen

📍 55 Milton St, Brooklyn, NY 11222

🌐 [www.brooklyncommunitykitchen.org](http://www.brooklyncommunitykitchen.org)

Ouvert le samedi à 11h.

### CHiPS

📍 200 4th Ave, Brooklyn, NY 11217

☎ (718) 237-2962

🌐 [www.chipsonline.org](http://www.chipsonline.org)

Petit déjeuner : du lundi au samedi de 9h à 10h30 ; déjeuner : du lundi au samedi de 11h30 à 13h. Panier-repas disponible du lundi au vendredi de 13h à 16h.

### Masbia of Flatbush

📍 1372 Coney Island Ave, Brooklyn, NY 11230

☎ (718) 972-4446 x208 or (718) 534-7410

🌐 [www.masbiaflatbush.org](http://www.masbiaflatbush.org)

Ouvert du lundi au jeudi de 15h à 19h (fermé les jours fériés juifs)

### Neighbors Together Corporation

📍 2094 Fulton St, Brooklyn, NY 11233

☎ (718) 498-7256

🌐 [www.neighborstogether.org](http://www.neighborstogether.org)

Déjeuner : du lundi au vendredi de 12h à 14h ; dîner : du lundi au jeudi de 16h à 18h. Plats à emporter proposés pendant le service de déjeuner du vendredi.

## STATEN ISLAND

### Project Hospitality

📍 205 Canal St, Staten Island, NY 10304

☎ (718) 815-0800

🌐 [www.projecthospitality.org](http://www.projecthospitality.org)

Ouvert les mardis et jeudis de 11h30 à 13h.

### El Centro Del Inmigrante

📍 211 Canal St, Staten Island, NY 10302

☎ (718) 420-6466

🌐 [www.elcentronyc.org](http://www.elcentronyc.org)

Ouvert les mardis et jeudis de 11h30 à 13h.

### The Salvation Army Stapleton Corps Community Center

📍 15 Broad St, Staten Island, NY 10304

☎ (718) 448-8480

🌐 [www.easternusa.salvationarmy.org](http://www.easternusa.salvationarmy.org)

Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 13h.



## PLENTIFUL

Il existe chaque jour de nombreux autres banques alimentaires et cuisines communautaires à New York, accessibles via l'application Plentiful, un système gratuit de recherche et de réservation de garde-manger. Ce service permet aux membres d'identifier les garde-manger et les cuisines les plus proches, de réserver des créneaux horaires de retrait (jusqu'à trois mois à l'avance) et de limiter les temps d'attente. Vous pouvez vous inscrire à Plentiful en scannant le code QR et en téléchargeant l'application ou en envoyant le message « FOOD » au 726-879 et en suivant les instructions.



## VÊTEMENTS

### MANHATTAN

#### Xavier Mission

📍 46 W 16th St, New York, NY 10011

☎ (212) 627-2100

🌐 [www.xaviermission.org](http://www.xaviermission.org)

Les vêtements pour hommes sont distribués tous les 2ème et 4ème dimanches du mois. Les vêtements pour femmes et enfants sont distribués tous les 3ème dimanches du mois. Ouvert de 9h à 11h.

#### The Cathedral Church of Saint John the Divine

📍 1047 Amsterdam Ave, New York, NY 10025

☎ (212) 316-7540

🌐 [www.stjohndivine.org](http://www.stjohndivine.org)

Ouvert le mardi et le mercredi de 10h à 12h. Fournit des vêtements d'urgence et les invités sont limités à une visite par mois.

#### The Little Shop of Kindness

📍 1745 1st Ave., New York, NY 10128 (at 90th St)

🌐 [www.ttlcnyc.org](http://www.ttlcnyc.org)

Il est nécessaire de prendre rendez-vous. Remplissez le formulaire de réservation en ligne. Les heures d'ouverture changent selon les saisons.

### QUEENS

#### Astoria Food Pantry Free Store

📍 25-82 Steinway St, Queens, NY 11103

🌐 [www.astoriafoodpantry.com](http://www.astoriafoodpantry.com)

Ouvert le mercredi à 11h (fermé la première semaine de chaque mois).

#### Queens Community House Virtual Closet

📍 70-34 Austin St, Suite BB, Forest Hills, NY 11375'

☎ (347)-571-0000

🌐 [www.qchvirtualcloset.com](http://www.qchvirtualcloset.com)

Les achats peuvent être effectués en ligne via leur site Web et doivent être récupérés en personne. Limite de 3 articles vestimentaires par commande.

### BROOKLYN

#### St. Mary's Clothing Drive

📍 230 Classon Ave, Brooklyn, NY 11205

☎ (718) 529-6070

🌐 [www.stmarysclothingdrive.com](http://www.stmarysclothingdrive.com)

Ouvert du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 8h à 13h.

### STATEN ISLAND

#### Catholic Charities of Staten Island

📍 6581 Hylan Blvd, Staten Island, NY 10309

☎ (718) 984-1500

🌐 [www.cc-si.org](http://www.cc-si.org)

Appelez pour demander de l'aide vestimentaire.

NYC Care fournit des services de soins de santé gratuits ou à faible coût aux résidents de New York qui ne sont pas admissibles à une assurance maladie ou qui ne peuvent pas se permettre de souscrire à une assurance maladie. Les services sont exclusivement proposés par le réseau NYC Health + Hospitals et comprennent, sans s'y limiter, les soins primaires et spécialisés, la santé mentale, la toxicomanie, la santé des femmes et l'ophtalmologie.

Les candidats doivent résider dans l'un des cinq arrondissements de New York et fournir une preuve d'identité, de revenu et d'adresse. Vous trouverez ci-dessous plusieurs organisations communautaires qui sélectionnent et inscrivent les membres à NYC Care. Visitez [www.nyccare.nyc](http://www.nyccare.nyc) pour obtenir la liste complète des organisations partenaires ou appelez le (646) 692-2273 pour plus d'informations.

### BRONX

#### Sauti Yetu Center for African Women

📍 2417 3rd Ave, Suite 205, Bronx, NY 10451

☎ (718) 665-2486

🌐 [www.sautiyetu.us](http://www.sautiyetu.us)

#### Emerald Isle Immigration Center

📍 4275 Katonah Ave, Woodlawn, NY 10470

☎ (914) 348 - 1175 or (718) 478-5502 ext. 103

🌐 [www.eiic.org](http://www.eiic.org)

### MANHATTAN

#### Met Council

📍 1 State Street Plaza, 24th Fl, New York, NY 10004

☎ (212) 453-9500

🌐 [www.metcouncil.org](http://www.metcouncil.org)

### QUEENS

#### Center for the Integration and Advancement of New Americans (CIANA)

📍 36-12 34th Ave, 2nd Fl, Astoria, NY 11106

☎ (718) 545-4040

🌐 [www.cianainc.org](http://www.cianainc.org)

#### Make the Road New York

📍 492-10 Roosevelt Ave, Jackson Heights, NY 11372

☎ (718) 565-8500

🌐 [www.maketheroadny.org](http://www.maketheroadny.org)

#### Jewish Community Council of the Rockaway Peninsula

📍 1525 Central Ave, Far Rockaway, NY 11691

☎ (718) 327-7755

🌐 [www.jccrp.org](http://www.jccrp.org)

### BROOKLYN

#### RaisingHealth Sunset Park Center

📍 5306 3rd Ave, 2nd Fl, Brooklyn, NY 11220

☎ (212) 256-9036

🌐 [www.raisinghealth.org](http://www.raisinghealth.org)

## NYC CARE (SUITE)

### Mixteca

📍 245 23rd St, 2nd Fl, Brooklyn, NY 11215  
 📞 (718) 965-4795  
 🌐 [www.mixteca.org](http://www.mixteca.org)

### Make the Road New York

📍 301 Grove St, Brooklyn, NY 11237  
 📞 (718) 418-7690  
 🌐 [www.maketheroadny.org](http://www.maketheroadny.org)

## STATEN ISLAND

### Project Hospitality

📍 101 Park Ave, Staten Island, NY 10302  
 📞 (718) 448-1544  
 🌐 [www.projecthospitality.org](http://www.projecthospitality.org)

## CLINIQUES MEDICALES

Les cliniques suivantes (à l'exception de Callen-Lorde) sont gérées par des étudiants en médecine universitaires sous la supervision de médecins certifiés. Aucune assurance ni aucun paiement n'est requis pour accéder aux services de soins de santé primaires et spécialisés.

## BRONX

### ECHO Free Clinic at the Walton Family Health Center

📍 1894 Walton Ave, Bronx, NY 10453  
 📞 (347) 854-0170  
 🌐 [www.echo-clinic.org](http://www.echo-clinic.org)

Ouvert le samedi de 8h à 12h. Il faut être âgé de plus de 18 ans et ne pas avoir d'assurance maladie. Appelez pendant les heures d'ouverture pour prendre rendez-vous.

### Callen-Lorde Bronx

📍 3144 3rd Ave, Bronx, NY 10451  
 📞 (718) 215-1800  
 🌐 [www.callen-lorde.org](http://www.callen-lorde.org)

Offre une gamme de services conçus pour répondre aux besoins de la communauté LGBTQ+. Les services comprennent les soins primaires, la santé sexuelle, la santé des personnes transgenres et le traitement/la prévention du VIH. Des tarifs dégressifs basés sur le revenu sont disponibles pour les personnes non assurées ou sous-assurées.

## MANHATTAN

### Callen-Lorde Chelsea

📍 356 W 18th St, New York, NY 10011  
 📞 (212) 271-7200  
 🌐 [www.callen-lorde.org](http://www.callen-lorde.org)

Offre une gamme de services pour répondre aux besoins de la communauté LGBTQ+. Les services comprennent les soins primaires, la santé sexuelle, la santé des personnes transgenres et le traitement/la prévention du VIH. Des tarifs dégressifs basés sur le revenu sont disponibles pour les personnes non assurées ou sous-assurées.

## Columbia Student Medical Outreach

📍 21 Audubon Ave, New York, NY 10032  
 📞 (347) 688-6766 or (720) 772-6766  
 🌐 [www.vagelos.columbia.edu](http://www.vagelos.columbia.edu)

Ouvert le jeudi de 18h à 21h et le samedi de 9h à 13h. Appelez pour prendre rendez-vous.

## East Harlem Health Outreach Partnership

📍 17 E 102nd St, New York, NY 10029  
 📞 (877) 372-4161  
 🌐 [www.ehhop.org](http://www.ehhop.org)

Ouvert le samedi de 9h à 12h. Disponible pour les résidents d'East Harlem. Appelez pour prendre rendez-vous.

## Q Clinic at Metropolitan Community Church of New York

📍 446 W 36th St, 3rd Fl, New York, NY 10018  
 📞 (347) 565-5042  
 🌐 [www.vagelos.columbia.edu](http://www.vagelos.columbia.edu)

Ouvert le mercredi de 18h30 à 19h45 sur rendez-vous. La clinique Q est conçue pour répondre aux besoins de la communauté LGBTQ+, mais tout le monde peut accéder à des services médicaux gratuits. La clinique est ouverte aux résidents de New York, du New Jersey et du Connecticut. Envoyez un SMS ou appelez pour prendre rendez-vous.

## QUEENS

### Hofstra Zucker School of Medicine's Free Clinic

📍 95-25 Queens Blvd, Rego Park, NY 11374  
 📞 (516) 441-7926 or (631) 393 5650  
 🌐 [www.medicine.hofstra.edu](http://www.medicine.hofstra.edu)

Ouvert le lundi de 18h à 21h. Appelez en semaine de 9h à 17h pour prendre rendez-vous.

### New Life Community Health Center

📍 82-10 Queens Blvd, Elmhurst, NY 11373  
 📞 (718) 565-9844  
 🌐 [www.nlchc.org](http://www.nlchc.org)

Ouvert le mardi de 17h à 20h et le samedi de 9h à 13h. Les visites sans rendez-vous sont les bienvenues. Appelez pour prendre rendez-vous à la clinique de santé des femmes.

## BROOKLYN

### Brooklyn Free Clinic

📍 470 Clarkson Ave, Suite A, Brooklyn, NY 11203  
 📞 (347) 688-6655  
 🌐 [www.brooklynfreeclinic.org](http://www.brooklynfreeclinic.org)

Ouvert le mercredi à partir de 16h30. Il faut avoir plus de 18 ans et ne pas avoir d'assurance maladie. Appelez ou remplissez le formulaire en ligne pour prendre rendez-vous.

### Callen-Lorde Brooklyn

📍 40 Flatbush Ave Extension, 3rd Fl, Brooklyn, NY 11201  
 📞 (718) 215-1818  
 🌐 [www.callen-lorde.org](http://www.callen-lorde.org)

Offre une gamme de services pour répondre aux besoins de la communauté LGBTQ+, notamment les soins primaires, la santé sexuelle, la santé des personnes transgenres et le traitement/la prévention du VIH. Des tarifs dégressifs basés sur le revenu sont disponibles pour les personnes non assurées ou sous-assurées.



## SERVICES DE SANTÉ MENTALE

Les organismes suivants acceptent les assurances commerciales, Medicaid et proposent des tarifs dégressifs en fonction du niveau de revenu pour les personnes et les familles non assurées. Contactez directement l'agence pour plus d'informations sur leur barème mobile et leurs politiques de paiement.

### BRONX

#### **Institute for Family Health at the Walton Family Health Center**

📍 1894 Walton Ave, Bronx, NY 10453  
☎️ (718) 583-2508  
🌐 [www.institute.org](http://www.institute.org)

Offre une thérapie individuelle et familiale en personne et par télésanté pour les adultes et les enfants.

#### **Institute for Family Health Urban Horizons Family Health Center**

📍 50 E 168th St, Bronx, NY 10452  
☎️ (718) 293-3900  
🌐 [www.institute.org](http://www.institute.org)

Offre une thérapie individuelle et familiale en personne et par télésanté pour les adultes et les enfants.

#### **Parnes Clinic**

📍 1225 Morris Park Ave, 5th Fl, Bronx, NY 10461  
☎️ (646) 592-4399  
🌐 [www.yu.edu/ferkauf/parnes-clinic](http://www.yu.edu/ferkauf/parnes-clinic)

Propose une thérapie individuelle, familiale et de couple aux adultes et aux enfants à partir de 2 ans. La clinique Parnes ne facture que des frais dégressifs et tous les services sont assurés par des candidats aux études supérieures.

### MANHATTAN

#### **Henry Street Settlement Community Consultation Center**

📍 40 Montgomery St, New York, NY 10002  
☎️ (212) 233-5032  
🌐 [www.henrystreet.org](http://www.henrystreet.org)

Les services comprennent, sans toutefois s'y limiter, la thérapie individuelle, familiale et de groupe, les évaluations psychiatriques, la gestion des médicaments et l'intervention en cas de crise. Appelez pour prendre rendez-vous.

#### **Community Counseling & Mediation**

☎️ 15 W 39th St, 2nd Fl, New York, NY 10017  
🌐 (212) 564-6006  
[www.ccmnyc.org](http://www.ccmnyc.org)

Fournit des évaluations cliniques, des services de conseil individuel, de groupe et familial et de psychopharmacologie. Cet emplacement abrite également l'affiliation du CCM au Harlem Family Institute, spécialisé dans la thérapie et la formation psychanalytiques.

#### **Program for Survivors of Torture at Bellevue Hospital**

📍 462 1st Ave, CD 732, New York, NY 10016  
☎️ (212) 562-8713  
🌐 [www.survivorsoftorture.org](http://www.survivorsoftorture.org)

Propose des services médicaux, psychiatriques et thérapeutiques complets aux survivants de la torture. Il existe des sites partenaires dans le Bronx et à Brooklyn.

#### **The Center**

📍 208 W 13 St, New York, NY 10011  
☎️ (212) 620-7310  
🌐 [www.gaycenter.org](http://www.gaycenter.org)

Offre des conseils en santé mentale à court terme et un traitement ambulatoire de la toxicomanie adapté à la communauté LGBTQ+. Le centre propose également des tests gratuits du VIH et de l'hépatite C sans rendez-vous.

#### **The Sexual Assault and Violence Intervention Program (SAVI) at Mount Sinai**

📍 1 Gustave L. Levy Pl, New York, NY 10029  
☎️ (212) 423-2140  
🌐 [www.mountsinai.org](http://www.mountsinai.org)

Services confidentiels et gratuits pour les victimes de viol, d'agression sexuelle, de maltraitance d'enfants et de violence domestique. Les services comprennent, sans s'y limiter, des conseils, une assistance aux urgences et une assistance juridique. SAVI est disponible dans les 7 services d'urgence des hôpitaux Mount Sinai à Manhattan et dans le Queens. SAVI dispose également de centres de conseil ambulatoires accessibles sans avoir à se rendre aux urgences.

### BROOKLYN

#### **RaisingHealth Sunset Park Center**

📍 5306 3rd Ave, 2nd Fl, Brooklyn, New York 11220  
☎️ (212) 256-9036  
🌐 [www.raisinghealth.org](http://www.raisinghealth.org)

Les consultations sont gratuites pour les personnes non assurées ou sous-assurées. Les services sont proposés en anglais, en espagnol ou en chinois. Appelez ou remplissez le formulaire en ligne.

#### **CHI Health Center**

📍 1419 Mermaid Ave, Brooklyn NY 11224  
☎️ (866) 922-9717  
🌐 [www.chihealthcenter.com](http://www.chihealthcenter.com)

Offre des soins de santé mentale, de toxicomanie et de santé primaires et spécialisés à faible coût.

#### **Community Counseling & Mediation**

📍 810 Classon Ave, Brooklyn, NY 11238  
☎️ (718) 230-5100  
🌐 [www.ccmnyc.org](http://www.ccmnyc.org)

Fournit des évaluations cliniques, des services de conseil individuel, de groupe et familial et de psychopharmacologie.

#### **Community Counseling & Mediation**

📍 25 Elm Pl, 2nd Fl, Brooklyn, NY 11201  
☎️ (718) 802-0666  
🌐 [www.ccmnyc.org](http://www.ccmnyc.org)

Fournit des évaluations cliniques, des services de conseil individuel, de groupe et familial et de psychopharmacologie.

## SERVICES DE SANTÉ MENTALE (SUITE)

### Catholic Charities Flatbush Behavioral Health Clinic

📍 1623 Flatbush Ave, Brooklyn, NY 11210  
 📞 (718) 377-5755  
 🌐 [www.ccbq.org](http://www.ccbq.org)

Offre du soutien en matière de santé mentale, de toxicomanie, de soins primaires, de logement et bien plus encore.

### QUEENS

### St. John's University Center for Psychological Studies

📍 152-11 Union Turnpike, Flushing, NY 11367  
 📞 (718) 990-1900  
 🌐 [www.stjohns.edu](http://www.stjohns.edu)

Propose des thérapies individuelles et de groupe pour adultes et enfants ainsi que des évaluations scolaires pour enfants. Il s'agit d'une clinique de formation pour les études supérieures et tous les services sont dispensés par des étudiants de niveau supérieur. Échelle mobile uniquement.

### Libertas Center for Human Rights

📍 79-01 Broadway, Annex G, 5th Fl, Elmhurst, NY 11373  
 📞 (718) 334-6209  
 🌐 [www.libertascenter.net](http://www.libertascenter.net)

Offre une thérapie individuelle aux adultes qui ont subi des actes de torture en dehors des États-Unis. Libertas aide également à mettre les patients en contact avec des soins médicaux, une assistance juridique et des services sociaux. Appelez et remplissez le formulaire de référence en ligne pour planifier un rendez-vous.

### Catholic Charities Jamaica Behavioral Health Clinic

📍 161-10 Jamaica Ave 2nd fl, Queens, NY 11432  
 📞 (718) 722-6001  
 🌐 [www.ccbq.org](http://www.ccbq.org)

Offre du soutien en matière de santé mentale, de toxicomanie, de soins primaires, de logement et bien plus encore.

### STATEN ISLAND

### Metro Community Health Center Staten Island

📍 2324 Forest Ave, Staten Island, NY 10303  
 📞 (718) 447-0200  
 🌐 [mchcny.org](http://mchcny.org)

Une thérapie individuelle pour adultes est disponible à des tarifs dégressifs. Appelez pour prendre rendez-vous pour une prise en charge.

### ALMA

Si vous avez une assurance maladie, Alma peut vous aider à trouver des prestataires de santé mentale dont les services sont couverts par votre régime d'assurance spécifique, également appelés prestataires du réseau. Alma dispose d'un vaste répertoire en ligne de thérapeutes consultables par préférences telles que l'identité, la langue, les préoccupations thérapeutiques, l'emplacement, etc. Visitez le site Web d'Alma pour commencer votre recherche et pour réserver une première consultation avec un thérapeute.

🌐 [www.helloalma.com](http://www.helloalma.com)

## LIGNE TELEPHONIQUE CONTRE LE SUICIDE NYC 988



NYC 988 est le service d'assistance, d'intervention en cas de crise et d'orientation gratuit et confidentiel de la ville de New York pour toute personne cherchant de l'aide pour des problèmes de santé mentale et/ou de toxicomanie. Il est disponible 24h/24 et 7j/7 dans n'importe quelle langue.

Appelez ou envoyez un SMS au 988 pour communiquer avec un conseiller de crise à tout moment dans la langue de votre choix.

🌐 [www.nyc988.cityofnewyork.us/en](http://www.nyc988.cityofnewyork.us/en)

## LIGNES D'ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE DE VIOLENCE FAMILIALE

### Safe Horizon 24/7 Hotline: 1-800-621-HOPE (4673)

Demandez de l'aide pour la planification de la sécurité, l'hébergement d'urgence, le conseil et l'intervention en cas de crise.

🌐 [www.safehorizon.org](http://www.safehorizon.org)

### Sanctuary for Families Helpline: (212) 349-6009

Appelez pour obtenir de l'aide en cas de crise, un hébergement, des services de conseil et une représentation juridique concernant les questions familiales. La ligne d'assistance est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 17h.

🌐 [www.sanctuaryforfamilies.org](http://www.sanctuaryforfamilies.org)

**Si vous êtes en danger immédiat, appelez le 911**

## GESTION DE CAS

Les programmes de gestion de cas offrent aux personnes une assistance directe pour obtenir des ressources et des avantages communautaires. Les gestionnaires de cas vous guident dans les examens, déterminent l'admissibilité et font des recommandations externes pour un large éventail de besoins physiologiques, de santé mentale, financiers et sociaux.

### MANHATTAN

#### New Alternatives NYC

📍 410 W 40th St, New York, NY 10018  
 📞 (718) 902-7653  
 🌐 [www.newalternativesnyc.org](http://www.newalternativesnyc.org)

Une assistance est disponible pour le logement, les prestations sociales, l'identification, le changement de nom légal, les soins médicaux, la santé mentale, l'éducation et l'emploi pour les jeunes LGBTQ+ âgés de 16 à 30 ans qui sont sans abri ou qui n'ont pas de logement permanent. Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 18h et aucun rendez-vous n'est nécessaire.



## GESTION DE CAS (SUITE)

### Northern Manhattan Improvement Corporation

📍 45 Wadsworth Ave, New York, NY 10033

☎ (212) 822-8300

🌐 [www.nmic.org](http://www.nmic.org)

Met en relation les résidents de New York avec les ressources en matière de logement, d'immigration, d'aide financière, de formation professionnelle, d'éducation et de santé. Vérifie également l'éligibilité aux prestations sociales.

### QUEENS

#### Jacob A. Riis Neighborhood Settlement

📍 10-25 41st Ave, Queens, NY 11101

☎ (718) 784-7447

🌐 [www.riissettlement.org](http://www.riissettlement.org)

Évalue l'éligibilité aux prestations publiques et oriente les personnes vers l'aide au logement, les soins de santé, la santé mentale, l'éducation, l'emploi et les formations professionnelles.

### BROOKLYN

#### Interborough Developmental & Consultation Center- Crown Heights

📍 921 E New York Ave, Brooklyn, NY 11203

☎ (718) 778-0485

🌐 [www.interborough.org](http://www.interborough.org)

L'IDCC coordonne les orientations vers les services de santé mentale, le logement, le transport, les soins de santé, l'emploi, l'éducation financière et les ressources parentales. L'IDCC propose également un programme de gestion des soins pour les enfants qui rencontrent des difficultés psychologiques, sociales ou émotionnelles.

#### Interborough Developmental & Consultation Center- Williamsburg

📍 790 Broadway, Brooklyn, NY 11206

☎ (718) 388-5175

🌐 [www.interborough.org](http://www.interborough.org)

L'IDCC coordonne les orientations vers les services de santé mentale, le logement, le transport, les soins de santé, l'emploi, l'éducation financière et les ressources parentales. L'IDCC propose également un programme de gestion des soins pour les enfants qui rencontrent des difficultés psychologiques, sociales ou émotionnelles.

## CARTE D'IDENTITE

L'IDNYC est une carte d'identité gratuite accessible à tous les résidents de New York âgés de 10 ans et plus, quel que soit leur statut d'immigration. Elle permet également aux titulaires de carte d'accéder aux avantages, réductions, événements et programmes proposés par la ville, les entreprises locales et les institutions culturelles. Pour demander une IDNYC, prenez rendez-vous en appelant le 311 ou via le portail en ligne ci-dessous.

🌐 [www.nyc.gov/site/idnyc/index.page](http://www.nyc.gov/site/idnyc/index.page)

Les produits d'hygiène tels que le dentifrice, les brosses à dents et les shampoings ainsi que les produits menstruels sont distribués par les organisations suivantes. Veuillez noter que de nombreux centres d'accueil et banques alimentaires mentionnés précédemment mettent des articles de toilette à la disposition des visiteurs.

### BRONX

#### City Relief Bus at The Salvation Army

📍 Brooke Ave (btwn 147th & 148th St), Bronx, NY 10455

🌐 [www.cityrelief.org](http://www.cityrelief.org)

Propose des kits d'hygiène et des chaussettes ainsi que des collations et des déjeuners tous les samedis de 11h à 13h.

#### Her Village, Inc.

📍 388 Canal Pl. Bronx, NY 10451

🌐 [www.wearehervillage.org](http://www.wearehervillage.org)

Distribue des produits menstruels sur rendez-vous uniquement. Remplissez le formulaire en ligne pour demander un rendez-vous. Vous devez apporter une pièce d'identité avec photo au rendez-vous et éprouver des difficultés financières.

### BROOKLYN

#### Brooklyn Pride Center Pride Pantry

📍 1360 Fulton Ave, Brooklyn, NY 11216

☎ (347) 889-7719

🌐 [www.lgbtbrooklyn.org](http://www.lgbtbrooklyn.org)

Fournit des produits de soins personnels affirmant le genre, des produits menstruels, des EPI, des articles d'hygiène, des chaussettes, des sous-vêtements, des aliments prêts à manger et d'autres articles essentiels.

#### Expecting Relief

📍 2832 Fulton St, Brooklyn NY 11207

🌐 [www.expectingrelief.org](http://www.expectingrelief.org)

Fournit des serviettes hygiéniques aux résidents de Brooklyn dont le revenu annuel est inférieur à 55 000 \$. Une pièce d'identité est requise. Remplissez le formulaire en ligne pour prendre rendez-vous.

### MANHATTAN

#### Urban Outreach Center NYC

📍 1745 1st Ave., New York, NY 10128

🌐 [www.uocnyc.org](http://www.uocnyc.org)

Ouvert les mercredis et vendredis de 9h à 13h. Des articles de toilette sont disponibles ainsi que des chaussettes et des sous-vêtements.

#### New Alternatives NYC

📍 410 W 40th St, New York, NY 10018

☎ (718) 902-7653

🌐 [www.newalternativesnyc.org](http://www.newalternativesnyc.org)

Des produits d'hygiène et des vêtements essentiels sont distribués dans un espace sécurisé pour les jeunes LGBTQ+ de 16 à 30 ans tous les dimanches lors d'un dîner communautaire à partir de 17h.

#### City Relief Bus at Chelsea Park

📍 W 27th St & 9th Ave, New York, NY 10001

🌐 [www.cityrelief.org](http://www.cityrelief.org)

Des couches, du lait maternité et des vêtements pour enfants sont fournis aux familles en s'inscrivant pour bénéficier d'une aide sur le site Web du centre.

## PRODUITS DE SOINS PERSONNELS (SUITE)

### City Relief Bus at The Salvation Army

📍 132 W 14th St, New York, NY 10011

🌐 [www.cityrelief.org](http://www.cityrelief.org)

Propose des kits d'hygiène et des chaussettes ainsi que des collations et un déjeuner tous les vendredis de 11h à 13h.

### City Relief Bus at The Salvation Army Harlem Temple

📍 540 Malcolm X Blvd & 138th St, New York, NY 10037

🌐 [www.cityrelief.org](http://www.cityrelief.org)

Propose des kits d'hygiène et des chaussettes ainsi que des collations et des déjeuners tous les samedis de 11h à 13h.

## BABY & PRENATAL SUPPORT

Les articles essentiels pour bébés sont généralement distribués selon le principe du premier arrivé, premier servi. N'oubliez pas d'apporter une pièce d'identité avec photo et un certificat de naissance ou un document de sortie de l'hôpital (pour les nouveau-nés, le cas échéant, pour les enfants ayant besoin d'aide, comme l'exigent de nombreuses organisations).

### BRONX

#### Her Village, Inc.

📍 388 Canal Pl. Bronx, NY 10451

🌐 [www.wearehervillage.org](http://www.wearehervillage.org)

Fournit des couches sur rendez-vous uniquement. Vous devez être le parent ou le tuteur légal de l'enfant ou des enfants et éprouver des difficultés financières. Remplissez le formulaire en ligne pour demander un rendez-vous et consultez le site Web pour obtenir la liste complète des documents requis.

#### The HopeLine

📍 884 E 163rd St, Bronx, NY 10459

☎ (718) 402-1212

🌐 [www.thehopeline.org](http://www.thehopeline.org)

Fournit des couches sur rendez-vous uniquement. L'éligibilité comprend le fait d'être résident de New York, bénéficiaire du WIC ou du SNAP et d'avoir des enfants de 2 ans ou moins résidant dans le même foyer (personnes enceintes incluses). Consultez le site Web pour obtenir une liste complète des exigences et des informations supplémentaires. Appelez du lundi au vendredi entre 9h et 17h pour prendre rendez-vous.

### QUEENS

#### Public Health Solutions- Queens Diaper Bank

📍 Address is provided upon appointment confirmation

🌐 [www.healthsolutions.org](http://www.healthsolutions.org)

Pour recevoir des couches, remplissez le formulaire d'inscription en ligne. L'éligibilité comprend le fait d'être résident du Queens, bénéficiaire de Medicaid, WIC ou SNAP et d'avoir des enfants de moins de 4 ans. Consultez le site Web pour plus d'informations. Les points de retrait se trouvent à Jackson Heights et Corona.

#### Public Health Solutions- Queens County Cribs for Kids

☎ (347) 571-2792 (Corona, Queens)

☎ (718) 704-5078 (Jamaica, Queens)

🌐 [www.healthsolutions.org](http://www.healthsolutions.org)

Public Health Solutions distribue également des berceaux portables et des articles de couchage sécuritaires pour les bébés. Vous devez être résident du Queens, être enceinte d'au moins 36 semaines ou avoir un bébé de moins de 6 mois sans accès à un sommeil sécuritaire. Un certificat de naissance de l'enfant ou des documents de sortie de l'hôpital sont requis. Appelez le bureau le plus proche pour faire une demande.

#### Astoria Food Pantry

📍 25-82 Steinway St, Queens, NY 11103

🌐 [www.astoriafoodpantry.com](http://www.astoriafoodpantry.com)

Ouvert le deuxième lundi de chaque mois à 8h pour la distribution de couches, de lingettes pour bébé et de lait maternisé. Des fournitures pour femmes enceintes peuvent être disponibles, mais cela n'est pas garanti.

#### The Harding Ford Vision, Inc.

📍 157-22 Tuskegee Airmen Way, Jamaica, NY 11433

☎ (347) 661-7382

🌐 [www.thfv.org](http://www.thfv.org)

La distribution d'articles essentiels pour bébés et tout-petits, tels que des couches et du lait maternisé, est prévue chaque 4e lundi du mois de 10h à 12h.

#### Mosaic Community Center

📍 43-01 46th Ave, Sunnyside, Queens, NY

☎ (201) 746-5149

🌐 [www.mosaiccommunitycenter.org](http://www.mosaiccommunitycenter.org)

Des couches, du lait maternisé et des vêtements pour enfants sont fournis aux familles en s'inscrivant pour bénéficier d'une aide sur le site Web du centre.

### STATEN ISLAND

#### Church of the St. Teresa Baby Bin

📍 1634 Victory Blvd, Staten Island NY 10314

🌐 [www.saintteresasi.org](http://www.saintteresasi.org)

Distribution de produits essentiels pour bébé tous les 3èmes dimanches du mois. Les articles disponibles dépendent des dons mais comprennent généralement des couches, des vêtements, des fournitures d'alimentation, des meubles pour bébé et des articles de toilette.

### BROOKLYN

#### The Brave House

📍 155 Water St, 3rd Fl, Brooklyn, NY 11201

🌐 [www.thebravehouse.com](http://www.thebravehouse.com)

Le programme d'assistance aux nouvelles et futures mamans de The Brave House soutient les jeunes femmes immigrantes enceintes et les jeunes de 16 à 24 ans en matière d'égalité des sexes en leur proposant une gamme de ressources, notamment l'inscription aux prestations, l'aide financière, les dons et le soutien en matière de santé mentale. Les services sont accessibles aux personnes vivant dans les cinq arrondissements et à Long Island. Faites une demande d'adhésion en ligne.

#### Expecting Relief

2832 Fulton St, Brooklyn NY 11207

📍 [www.expectingrelief.org](http://www.expectingrelief.org)

Les couches peuvent être récupérées une fois par mois. Le parent ou le tuteur doit se présenter en personne et fournir une pièce d'identité, une preuve de revenu et une copie de l'acte de naissance de l'enfant. Consultez les informations supplémentaires sur leur site Web et remplissez le formulaire en ligne pour prendre rendez-vous.



## SOUTIEN PRÉNATAL ET BÉBÉ (SUITE)

### The Bridge Project

🌐 [www.bridgeproject.org](http://www.bridgeproject.org)

Ce programme offre aux mères qui accouchent pour la première fois un soutien financier inconditionnel pouvant atteindre 1 000 \$ par mois pendant 3 ans à partir du troisième trimestre. L'objectif est de sortir les familles de la pauvreté et de donner aux mères un sentiment de liberté financière. Une gestion de cas et des services gratuits ou de sage-femme sont également proposés aux membres. L'éligibilité comprend le fait d'être enceinte de moins de 23 semaines de son premier enfant, d'être résident de New York et de gagner moins de 52 000 \$ par an. Les candidatures ne peuvent être soumises qu'en ligne et sont acceptées selon un système de loterie.

## LITTÉRATIE NUMÉRIQUE

Les programmes ci-dessous proposent des cours de courte durée sur la façon de naviguer dans les technologies couramment utilisées, telles que les ordinateurs, le courrier électronique, les smartphones ou les médias sociaux.

### MANHATTAN

#### Henry Street Settlement ATTAIN Computer Lab

📍 301 Henry St, New York, NY 10002

☎ (212) 771-6048

🌐 [www.henrystreet.org](http://www.henrystreet.org)

Propose des cours d'une à deux semaines sur les compétences informatiques de base, la création de documents et l'utilisation du courrier électronique.

Remplissez le formulaire d'inscription en ligne pour vous inscrire aux cours.

### QUEENS

#### Project New Yorker

📍 169-18 Hillside Ave, 2nd Fl, Jamaica, NY 11432

☎ (718) 737-2398

🌐 [www.projectnewyorker.org](http://www.projectnewyorker.org)

Designed for beginner learners, Project New Yorker offers an 8 week computer literacy training program to teach computer anatomy, basic typing skills, internet navigation, and email creation and use.

#### Commonpoint Queens Jack and Shirley Silver Hub

📍 77-17 Queens Blvd, Elmhurst, NY 11373

☎ (718) 268-5057 ext. 111

🌐 [www.commonpointqueens.org](http://www.commonpointqueens.org)

Conçu pour les apprenants débutants, Project New Yorker propose un programme de formation en informatique de 8 semaines pour enseigner l'anatomie informatique, les compétences de base en dactylographie, la navigation sur Internet et la création et l'utilisation des e-mails.

#### Dominico-American Society of Queens

📍 40-27 97th St, Queens NY 11368

☎ (718) 457-5395

🌐 [www.dominicoamerican.org](http://www.dominicoamerican.org)

Propose des formations de préparation à l'emploi sur smartphone et ordinateur.

## BROOKLYN

### Mixteca

📍 245 23rd St, 2nd Fl, Brooklyn, NY 11215

☎ (718) 965-4795

🌐 [www.mixteca.org](http://www.mixteca.org)

Cours de base en informatique axé sur la saisie, la création de documents, la navigation sur Internet et l'utilisation du courrier électronique. Appelez pour en savoir plus sur l'inscription et l'horaire des cours.

## TARIFS ÉQUITABLES À NEW YORK

Fair Fares NYC est un programme municipal qui permet aux résidents à faible revenu de New York âgés de 18 à 64 ans de bénéficier d'une réduction de 50 % sur les tarifs du métro et des bus éligibles. La réduction s'applique également aux personnes qui utilisent les services de transport Access-A-Ride. Un bref examen d'éligibilité et la demande officielle sont disponibles sur le site Web de Fair Fares NYC ci-dessous.



[www.nyc.gov/accessfairfares](http://www.nyc.gov/accessfairfares)

**Pour une liste détaillée des ressources de la ville pour les demandeurs d'asile, veuillez appeler le 311 ou visiter [www.nyc.gov](http://www.nyc.gov)**

